



# HAND-OUT VIDEO 10

## PRIORITEITEN STELLEN

Geef je geld uit aan zaken die JIJ belangrijk vindt! Iedereen moet keuzes maken en kan niet alles kopen wat hij wil. Keuzes hebben consequenties, dus kies wat bij jou past.

### Hoe bepaal je wat belangrijk is voor jou?

- Start met het creëren van overzicht van je huidige situatie
- Zet je vaste lasten op een rij.
- Zet je inkomen ernaast.
- Hoeveel blijft er over na vaste lasten en boodschappen?
- Dit is de weekruimte die ook in de Sofie-app staat.
- Hoeveel geld heb jij nodig voor je doelen en hoeveel geld houd je over?
- Het bedrag dat overblijft is altijd lager dan je hoopt. Iedereen wil wel vaker op vakantie, uit eten en duurdere kleding kopen.
- Daarnaast is het belangrijk om ook geld te sparen, minimaal voor een buffer die beschermt bij financiële tegenslag.
- Reserveer een realistisch bedrag om te sparen voor je buffer. Doe niet teveel, dan houd je het niet vol.



## In de ideale situatie weet je waar je aan toe bent als je salaris binnenkomt

- Je reserveert een deel voor de vaste lasten.
- Een deel voor de boodschappen.
- Je legt een bedrag in op je spaarrekening voor de buffer.
- Wat overblijft is je leefgeld.

Geef je meer geld uit in de ene categorie, dan blijft er minder geld over voor de andere categorie. Verlaag je je vaste lasten, dan komt er meer ruimte bij het leefgeld of om je buffer aan te vullen.

## Keuzes maken

- Vraag je bij elke uitgave af of die uitgave noodzakelijk was of is.
- Doe dit heel strikt. Als je 2 uur per dag Netflix is dit nog steeds geen noodzakelijk abonnement.
- Door streng te kijken zie je dat veel uitgaven niet noodzakelijk zijn.
- Dan kun je opnieuw gaan kiezen omdat je vrije ruimte groeit.
- Waar geef jij je geld het allerliefst aan uit?
- Misschien kies je opnieuw voor Netflix, maar misschien besteed je dat geld toch liever aan iets anders.
- Doe dit niet te strikt. Nergens meer geld aan uitgeven is lastig vol te houden. Geef jezelf eventueel een wekelijks of maandelijks potje voor leuke dingen of om te verbrassen.

Hopelijk ben je geïnspireerd geraakt om keuzes te maken. Keuzes die bij jouw situatie passen. En het zou heel tof zijn als het je lukt om te kiezen waar jij het gelukkigst van wordt binnen de mogelijkheden die je hebt. Heel veel succes!