



HAND-OUT VIDEO 7

LATTE FACTOR

Wat is de latte factor

Latte factor komt van Caffè Latte. Een kopje koffie onderweg is niet zo duur, maar elke dag een koffie to go maakt wel degelijk een groot verschil in je uitgaven.

Rekenvoorbeeld:

4x per week een koffie van 3,50 euro is 14 euro per week.

Met 40 werkweken per jaar komt je op 560 euro per jaar. En na 10 jaar op 5.600 euro! Met alleen kopjes koffie onderweg.

Is het het geld waard?

Iedereen maakt zijn eigen keuzes en afwegingen. Word je dolgelukkig van die koffie? Maak het dan prioriteit. Maar realiseer je dat het een prijs heeft. Net als alle andere voorbeelden van de latte factor.

Andere voorbeelden van de latte factor (kleine bedragen of besparingen)

- Boodschappen- daar maak je heel veel keuzes die wellicht goedkoper kunnen.
- Tosti in de voetbalkantine.
- Leuk hebbedingetje bij de Action.
- Lunch in de bedrijfskantine.
- Abonnement op een streamingdienst.
- Een extra setje haarelastiekjes bij Kruidvat.



Besparing op vaste lasten

Besparen op vaste lasten kan een verschil maken in je geldzaken.
Bijvoorbeeld:

7 euro per maand besparen op verzekeringen betekent 84 euro per jaar besparen, en 840 euro na 10 jaar.

Doe dit ook voor andere vaste lasten en alle kleine beetjes maken een bedrag dat het verschil kan maken in je financiële situatie.

Voorbeeld van maandelijkse besparing

7 euro per maand op verzekeringen.

4 euro per maand door een abonnement op te zeggen.

20 euro per maand (5 euro per week) op boodschappen.

5 euro per maand door minder hebbedingetjes te kopen.

28 euro per maand door 50% minder koffie onderweg of lunch in de kantine te kopen.

Totaal 64 euro per maand

Voeg extra inkomsten toe

15 euro per maand door tweedehands spullen te verkopen

10 euro per maand door online enquêtes in te vullen

Totaal 25 euro per maand

Verskil in je financiële situatie

Je bespaart 64 euro per maand en verdient 25 euro per maand extra.

Dat is 89 euro per maand verschil. Of 1.068 euro per jaar. Of 10.680 euro na 10 jaar!



Wat doe je met het bespaarde geld

Deze (ogenschijnlijk) kleine besparingen tikken uiteindelijk dus enorm aan. Je kunt hiermee een buffer opbouwen, je huis verduurzamen, je hypotheek aflossen en/of leuke doelen behalen zoals een vakantie. Stel in de Sofie-app automaatjes in om geld opzij te zetten door ze te verdelen over de doelen in de app

Pak je bankrekening erbij

Misschien herken je je al in de voorbeelden die genoemd werden. Pak je bankrekening erbij en bekijk alle kleine bedragen en vraag je af of ze noodzakelijk waren. Wat kan er anders of goedkoper?

Latte factor en energieverbruik

Je energierekening bestaat uit heel veel kleine 'verbruiken'. Wat kun je daar aan veranderen?

Haal opladers uit het stopcontact als ze niet gebruikt worden. Dit scheelt zomaar 20 euro per jaar.

Vul dit aan door de eco-stand van de wasmachine te gebruiken, iets korter te douchen, de droger minder vaak te gebruiken en de verwarming een graadje lager te zetten. Al die besparingen samen tikken wél aan.



Latte factor en boodschappen

Het verschil tussen een A-merk en een huismerk-product is misschien maar 19 cent. Maar doe je dat met 50 producten per week, dan is dat 9 euro 50. Per week! Per maand is dat ruim 41 euro en per jaar bijna 500 euro!

Je doelen bereiken

Als je een andere keuze maakt en daarmee geld bespaart, bijvoorbeeld door meer huismerken te kopen, zet het bespaarde geld dan meteen opzij voor je doel. Dit kun je doen in de app van Sofie. Zo beloon je jezelf ook echt dat je het volhoudt. En wordt het bijna een spelletje om geld niet uit te geven, iets wel te regelen, spullen tweedehands te verkopen, noem maar op. Hoe beter het gaat, hoe leuker het wordt omdat je het bedrag in je potje steeds verder ziet groeien!

Laat je niet foppen door kleine bedragen!

Grote kans dat dáár de oplossing ligt om te bouwen aan een financieel betere toekomst. Of om wensen te realiseren waar je eerder geen geld voor had: duurdere kleding, een weekend weg of een dure hobby.